



ÍNDICE DE MATERIAS

CURSO OPE TÉCNICO EN
NUTRICIÓN



CURSO OPE TECNICO EN NUTRICIÓN

ÍNDICE

MÓDULO 1 - FUNDAMENTOS DE LA NUTRICIÓN

1. Conceptos de Alimentación y Nutrición
2. Digestión, absorción y metabolismo
3. Definición de nutriente. Glúcidos, lípidos y proteínas. Clasificación. Fuentes alimentarias. Funciones. Efectos perjudiciales.
4. Vitaminas. Micronutrientes. Minerales y agua. Clasificación. Fuentes alimentarias. Funciones. Efectos perjudiciales.

MÓDULO 2 - DISPENSACIÓN Y PRODUCTOS FARMACÉUTICOS

5. Concepto de Bromatología
6. Bromatología aplicada I
7. Bromatología aplicada II
8. Bromatología aplicada III

MÓDULO 3 - MICROBIOLOGÍA E HIGIENE ALIMENTARIA

9. Introducción a la Microbiología Alimentaria
10. Toxicología alimentaria
11. Microbiología Predictiva
12. Sistemas y métodos de conservación y manipulación de productos alimenticios
13. Higiene y Limpieza en la Industria Alimentaria

MÓDULO 4 - ADIEVOS Y LEGISLACIÓN ALIMENTARIA

14. Aditivos alimentarios
15. Etiquetado y presentación de los productos alimenticios e información al consumidor
16. Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición.
17. Alérgenos en los alimentos. Intolerancia alimentaria. Normas de etiquetado y de información a pacientes.



CURSO OPE TECNICO EN NUTRICIÓN

ÍNDICE

MÓDULO 5 - CONTROL DE CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

- 18. Reglamentación alimentaria
- 19. El control de calidad en los procesos
- 20. Sistema de recepción, almacenamiento y conservación de los alimentos en centros hospitalarios

MÓDULO 6 - VALORACIÓN NUTRICIONALES

- 21. Valoración del estado nutricional I
- 22. Valoración del estado nutricional II

MÓDULO 7 - NUTRICIÓN EN LAS ETAPAS DE LA VIDA

- 23. Características y requerimientos nutricionales en las distintas etapas de la vida I
- 24. Características y requerimientos nutricionales en las distintas etapas de la vida II

MÓDULO 8 - DIETOTERAPIA

- 25. Dietoterapia en patología esófago-gástrica.
- 26. Dietoterapia en patología intestinal.
- 27. Dietoterapia en patología renal y vías urinarias.
- 28. Dietoterapia en patología hepática y vía biliar. Enfermedades del páncreas.
- 29. Dietoterapia en patología cardíaca y respiratoria
- 30. Dietoterapia en patologías neurológicas
- 31. Dietoterapia en enfermedades metabólicas: dislipemias, diabetes y obesidad.
- 32. Dietoterapia en trastornos de la conducta alimentaria
- 33. Dietoterapia en situaciones especiales

MÓDULO 9 - ELABORACIÓN DE DIETAS

- 34. Elaboración de dietas I
- 35. Elaboración de dietas II



CURSO OPE TECNICO EN NUTRICIÓN

ÍNDICE

MÓDULO 10 - EDUCACIÓN Y ÉTICA EN NUTRICIÓN

- 36. La prevención de riesgos laborales en los servicios de Nutrición y Dietética
- 37. Principios fundamentales de la bioética
- 38. La Unidad de Nutrición Clínica y Dietética
- 39. Educación para la salud individual, grupal y comunitaria

