



# CONVOCATORIA

## OPE ENFERMERÍA CANTABRIA / SCS

### ESTABILIZACIÓN

**BOC - Nº 11**  
**17 DE ENERO DE 2023**



## ÍNDICE TEMARIO

# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA



## ÍNDICE TEMARIO

 [BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023](#)

### PARTE GENERAL

**TEMA 1.** Constitución Española de 1978. Título Preliminar, Título I “De los derechos y deberes fundamentales”. Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, del Estatuto de Autonomía para Cantabria: Título Preliminar, Título I “De las instituciones de la Comunidad Autónoma de Cantabria”.

**TEMA 2.** Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo Preliminar “Disposiciones Generales”, Capítulo I “De las prestaciones”, Capítulo X “Del Consejo Interterritorial”. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: Título Preliminar “Normas generales”, Título I “Del ejercicio de las profesiones sanitarias”, Título III “Del desarrollo profesional y su reconocimiento”.

**TEMA 3.** Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Capítulo I “Principios generales”, Capítulo II “El derecho a la información sanitaria”; Capítulo III “Derecho a la intimidad”, Capítulo IV “El respeto a la autonomía del paciente”, Capítulo V “La historia clínica”, Capítulo VI “Informe de alta y otra documentación clínica”

**TEMA 4.** Ley 7/2002, de 10 de diciembre, de ordenación sanitaria de Cantabria: Título I “Disposiciones generales”, Título II “Del sistema sanitario público de Cantabria” y Título III “De los ciudadanos en el sistema autonómico de salud”.

**TEMA 5.** Estructura del Servicio Cántabro de Salud: Decreto 215/2019, de 14 de noviembre, y Decreto 93/2022, de 29 de septiembre, de estructura básica del Servicio Cántabro de Salud. Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el Mapa Sanitario de Cantabria.



# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA

 BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023

**TEMA 6.** Ley 9/2010, de 23 de diciembre, de Personal Estatutario de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria: Disposiciones generales, Clasificación del personal estatutario, Derechos y deberes, Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo, Carrera profesional; Retribuciones; Situaciones del personal. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Título preliminar “Objeto y ámbito de la Ley”, Título I “El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación”. Artículo 27: “Integración del principio de igualdad en la política de salud”. Ley de Cantabria 2/2019, de 7 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres: Capítulo III del Título III “Igualdad en la Salud”. Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas: Título I Disposiciones generales, y Título V Protección y asistencia a las víctimas. Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género: Título Preliminar; Capítulo III del Título II Derechos de las funcionarias públicas.

# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA



## ÍNDICE TEMARIO

 [BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023](#)

### TEMAS ESPECÍFICOS

**TEMA 7.** Organización de los cuidados enfermeros en Atención Primaria y Atención Especializada: Centro de Salud, comunidad, hospital. Consulta de enfermería. Coordinación entre niveles asistenciales: para continuidad de los cuidados.

**TEMA 8.** La Atención domiciliaria: concepto y etapas de la visita domiciliaria. Coordinación entre Atención Primaria, Atención Especializada y Servicios Sociales. Programas específicos de atención domiciliaria: Programas de atención a pacientes inmovilizados y terminales.

**TEMA 9.** Marco conceptual y modelos de enfermería: generalidades. Teoría de las Necesidades Humanas: concepto. Teoría del autocuidado: concepto.

**TEMA 10.** Metodología de Enfermería II: Plan de cuidados enfermeros: concepto y estructura. Diagnósticos de Enfermería: concepto y tipos de taxonomía. Formulación de problemas interdependientes: concepto. Formulación de problemas independientes: concepto.

**TEMA 11.** Investigación enfermería básica: estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación enfermería aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los diagnósticos enfermeros utilizados, estudios de procesos y resultado.

**TEMA 12.** Epidemiología: concepto. El método epidemiológico. Diseños epidemiológicos. Enfermedades transmisibles de mayor incidencia en la población española: tipos y características. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.

**TEMA 13.** Salud Pública: Concepto. Salud y Enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población española actual. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.



# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA

 BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023



**TEMA 14.** Inmunizaciones: concepto. Clasificación y tipos de vacunas. Contraindicaciones. Complicaciones. Conservación, administración y pautas de vacunación. Calendario vacunal vigente en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**TEMA 15.** La Educación para la Salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas didácticas. Técnicas de educación para la salud para el fomento del autocuidado y promoción de la salud del paciente, cuidador principal y familia.

**TEMA 16.** Higiene en centros sanitarios: Conceptos generales. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización. El servicio de esterilización. Preparación y tipos de material a esterilizar, métodos de esterilización. Manipulación y conservación del material estéril. Infección nosocomial. Medidas preventivas. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios.

**TEMA 17.** Valoración y cuidados de enfermería en la mujer gestante: Alimentación, higiene y cambios fisiológicos. Educación maternal. Problemas más frecuentes durante la gestación. Valoración y cuidados de enfermería en la puerpera: cambios fisiológicos y psicológicos. Lactancia natural. Atención de enfermería a las urgencias obstétrico-ginecológicas.

**TEMA 18.** Valoración y cuidados de enfermería del niño sano de cero a catorce años. Pruebas metabólicas. Etapas del desarrollo infantil. Parámetros de desarrollo y crecimiento. Respuesta evolutiva. Medidas para el fomento de la salud en las diferentes etapas: higiene, alimentación y nutrición, dentición.

**TEMA 19.** Valoración y cuidados de enfermería del niño enfermo. Recién nacido de bajo peso y prematuro. Atención de enfermería a las urgencias pediátricas. Crisis convulsivas en los niños. Insuficiencia respiratoria aguda. Problemas gastrointestinales agudos. Deshidratación.

**TEMA 20.** Grandes síndromes geriátricas: caídas, inmovilismo, incontinencia. Prevención de accidentes y deterioro cognitivo en el anciano. Hábitos dietéticos. Orientación para el autocuidado. Principales problemas. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia.

**TEMA 21.** Valoración y cuidados de enfermería en el enfermo terminal. Principales problemas. Dolor: Características y escalas de medida. Duelo: Tipo y manifestaciones. Apoyo al cuidador principal y familia.

# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA

 BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023

**TEMA 22.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de salud mental: Alzheimer y otras demencias. Otras alteraciones psíquicas. Prevención y control ante el riesgo del suicidio. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia. Atención de enfermería a las urgencias psiquiátricas.

**TEMA 23.** Malos Tratos: detección y prevención en el niño, la mujer y el anciano.

**TEMA 24.** Urgencias y emergencia: Concepto. Valoración y cuidados de enfermería ante situaciones críticas. Politraumatizados, quemados, shock, intoxicaciones. Otras situaciones críticas. Parada cardiorrespiratoria: Definición y medidas de actuación. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada. Cuidados postresucitación.

**TEMA 25.** Administración de medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes. Cálculo de dosis.

**TEMA 26.** Valoración y cuidados de enfermería en personas con nutrición enteral y parenteral. Técnicas de administración. Protocolos de actuación.

**TEMA 27.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas neurológicos: accidente cerebrovascular, epilepsia. Otros problemas del sistema nervioso. Procedimientos y técnicas de enfermería. Atención de enfermería a las urgencias neurológicas.

**TEMA 28.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas respiratorios: Procedimientos de enfermería: Oxigenoterapia y otras técnicas Cuidados enfermeros a personas con vías aéreas Artificiales: intubación endotraqueal y traqueostomías. Atención de enfermería a las urgencias broncopulmonares.

**TEMA 29.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas cardiovasculares: Procedimientos y técnicas de enfermería. Atención de enfermería a las urgencias cardiovasculares: reanimación cardiopulmonar avanzada.

**TEMA 30.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema renal: Tratamiento sustitutivo de la función renal: Diálisis peritoneal. Hemodiálisis. Trasplante. Cuidados de enfermería.



# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA

 BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023

**TEMA 31.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema músculo - esquelético. Principales enfermedades del aparato locomotor. Traumatismos músculo - esqueléticos Procedimientos de enfermería: Vendajes, inmovilizaciones y otras técnicas.

**TEMA 32.** Valoración de enfermería a personas con problemas hematológicos: anemias, síndromes hemorrágicos, Insuficiencias medulares. Transfusiones.

**TEMA 33.** Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas oncológicos: principales problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medicamentos antineoplásicos: clasificación y efectos secundarios. Medicamentos coadyuvantes. Manipulación de medicamentos citostáticos.

**TEMA 34.** Valoración y cuidados de enfermería del paciente quirúrgico: Preoperatorio, intraoperatorio y posquirúrgico.

**TEMA 35.** Valoración y cuidados de enfermería en las úlceras por presión: Concepto, factores de riesgo, localización. Procesos de formación y estadios. Escala de Norton. Medidas de prevención y tratamiento.

**TEMA 36.** Prevención de riesgos laborales en las Instituciones Sanitarias. Riesgos Laborales específicos en el trabajo de enfermería. Accidentes de riesgo biológico.

# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA



 BIBLIOGRAFÍA TEMARIO

 BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023

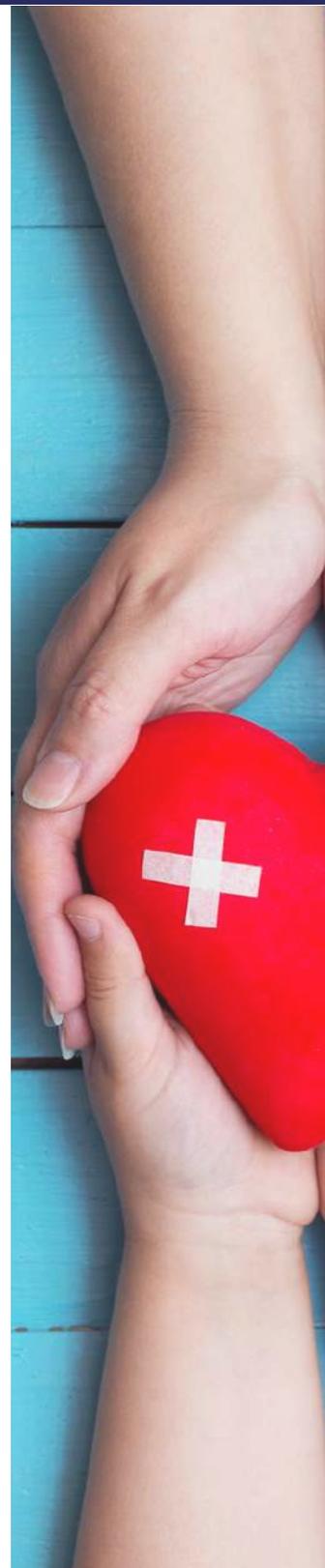
## BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Adams, M. - Holland, N. Farmacología para Enfermería: un enfoque fisiopatológico. 2ª edición. P Castells Molina, S. y Hernández Pérez M. Farmacología en Enfermería, 3ª edición. ELSEVIER, 2012 EARSON, 2009.
- ALFARO LEFEVRE, R. Aplicación del Proceso de Enfermería: Fomentar el cuidado de colaboración. 5ª Edición.
- ALFARO LEFEVRE, R. Pensamiento crítico y juicio clínico en enfermería: un enfoque práctico para un pensamiento.
- Antón P. Ética y legislación en Enfermería. Barcelona: Masson-Salvat; 2003.
- ArgimónPallàs, JM. Jiménez Villa, J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 3ª ed. Madrid, Elsevier; 2006.
- Ball J, Bindler R. Enfermería Pediátrica. Asistencia infantil. Madrid: Pearson; 2011.
- Barcelona: Elsevier Masson, 2007.
- BULECHEK, G.; BUTCHER, H. K.; MCCLOSKEY DOCHTERMAN, J. (editoras) Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 5ª ed. Página 4 Madrid: Mosby. Harcourt, 2009.
- Cabero L, Saldívar D, Cabrillo E. Obstetricia y medicina materno-fetal. Madrid: Médica Panamericana; 2007.
- Calidad en el Sistema Nacional de Salud.  
[https://www.mssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pncalidad\\_02.htm](https://www.mssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pncalidad_02.htm)
- Carnevali D. Tratado de Enfermería Geriátrica 2 Tomos. Madrid: Edit. Interamericana; 1996.
- Centrado en los resultados. 4ª ed. Barcelona: Elsevier Masson, 2009.
- Consejo general de colegios de Enfermería. Código deontológico de la Enfermería Española. Madrid: 1989.

# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA

 BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023

- DANCAUSSE, F. La información en Enfermería .Transmisiones Diana. Barcelona: Masson, 2004.
- Fornes Vives, J. 2012. Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría: valoración y cuidados. Madrid: Panamericana. ISBN 978-84-9835-389-1.
- Gofín J y Gofín, R. (2012). Fundamentos de Salud Comunitaria. Una perspectiva global. Barcelona. Elsevier.
- González Villanueva P. Enfermería de la infancia y la adolescencia. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces; 2011.
- JHONSON, M. et al. (Editores). Interrelaciones NANDA-NIC-NOC: diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones. 2ª ed. Ámsterdam: Elsevier, 2009.
- Ladewig PW, London ML, Moberly S, Olds SB Enfermería maternal y del recién nacido. 5ª ed. Madrid: McGraW-Hill. Interamericana; 2006.
- Lewis SM, HeitkemperMMc, Dirksen SR. Enfermería Medicoquirúrgica. Valoración y cuidados de problemas clínicos. Vol I y II. Madrid: Elsevier. 6ª ed., 2004.
- LLano del, J.E., Ortún, V., &Raigada, F. (2014). Gestión Clínica. Vías de Avance. Madrid: Pirámide.
- Martín Zurro, A; Cano Pérez JF.; GenéBadia J. Atención Primaria. Barcelona Elsevier;2014.
- Martínez Hernández A, Portillo Baquedano MP. Fundamentos de Nutrición y Dietética. Ed. Panamericana. 2011.
- Meneu.R., Ortún, V., &Rodriguez, F. (2005). Innovaciones en gestión clínica. Barcelona: Masson.
- Millán Calenti J. C. Gerontología y Geriatria. Valoración e Intervención. Madrid: Edita Panamericana; 2011.
- MOORHEAD, S.; JOHNSON, M.; MAAS, M.L.; SWANSON, E. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 4ª ed. Barcelona: Elsevier, 2009.
- North American NursingDiagnos NANDA International. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017. Barcelona: Elsevier Health Sciences Spain, 2015.



# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA

 BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023

- Perry A, Potter P. Técnicas y procedimientos de enfermería. Barcelona: Ed Elsevier. 7ª ed. 2011.
- Piédrola Gil G. Medicina Preventiva y Salud Pública. 10ª ed. Barcelona: Elsevier-Masson; 2002.
- Plan Nacional de Drogas.  
<http://www.pnsd.msssi.gob.es/pnsd/planAccion/home.htm>
- POTTER, P. y PERRY, A. Fundamentos de Enfermería, 8ª edic Madrid: Elsevier, 2015.
- Repullo, J. R., &Iñesta, A. (2006). Sistemas y Servicios Sanitarios. Madrid: Díez de Santos. Palomo, L. (2011).
- Repullo, J. R., &Iñesta, A. (2008). El futuro de la gestión clínica. Barcelona: Ars Medica. Macia, L. (2014). Gestión Clínica. Barcelona: Elsevier.
- Sánchez Gómez M.B; Gómez Salgado J; Duarte Climents G: Demografía y Epidemiología. Enfermería Comunitaria. Madrid. Fuden;2013.
- Smeltzer SC y Bare BG. Enfermería Médico-quirúrgica de Brunner y Suddarth. Vol I y II. México: McGraw-Hill Interamericana. 10ª ed. ,2005.
- Smith S, Duell DJ y Martín BC. Técnicas de enfermería clínica. De las técnicas básicas a las avanzadas. Volúmenes I y II. Madrid: Ed. Pearson. 7ª ed. 2009.
- TAZON, R. Relación y comunicación en Enfermería.1ª ed: DAE, 2008.
- Martínez Riera, JR., Del Pino Casado, R. Enfermería en Atención Primaria (2 volúmenes). DAE. 2006.
- Martínez Riera JR. Del Pino Casado R. Manual práctico de enfermería comunitaria .1ª ed.Elsevier 2013.
- Mazarrasa, L., Germán, C., Sánchez, A., Sánchez, AM. Merelles, T., Aparicio, V. Salud Pública y Enfermería Comunitaria (3 volúmenes). McGraw-Hill-Interamericana. 2006.
- Sánchez Gómez, MB., Gómez Salgado, J., Duarte Climents, G. Atención al individuo y familia. Enfermería Comunitaria. FUDEN, 2009.

# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CANTABRIA

 BOC N° 11 - 17 DE ENERO DE 2023

- Mayan Santos, JM. Enfermería y cuidados sociosanitarios. DAE. 2005.
- Pérez Calvo, RM., Sáez Cárdenas, S. El grupo en la promoción y educación para la salud. Editorial Milenio. 2005.
- Cibanal, L., Martínez Riera, JR. Conceptos básicos de enfermería familiar. Enfo ediciones. 2008.
- Martin Zurro A, Cano Perez JF, Jené Badia J. Atención Primaria. Conceptos, organización y práctica clínica (2 volúmenes) 7ªed. Elsevier2014
- PLAN DE SALUD DE CANTABRIA 2014-2019 CONSEJERIA DE SANIDAD Y SERVICIOS SOCIALES. Disponible en:  
[http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/plan\\_salud\\_cantabria\\_2014-2019\\_lt.pdf](http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/plan_salud_cantabria_2014-2019_lt.pdf)
- PLAN DE ATENCION A LA CRONICIDAD DE CANTABRIA 2015-2019 Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales Disponible en:  
<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/PlandeCronicidadBaja.pdf>
- PLAN DE SALUD MENTAL DE CANTABRIA 2015-2019 Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Disponible en:  
<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/PlandeSaludMentalbaja.pdf>
- PROGRAMA ALIMENTACION SALUDABLE Y ACTIVIDAD FISICA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA CANTABRIA Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, Dirección General de Salud Pública. Disponible en:  
<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/consejeria/Programa%20Alimentacion.pdf>
- PROGRAMA DE VACUNACIONES CANTABRIA 2016-2017, Gobierno de Cantabria, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Disponible en:  
<http://www.saludcantabria.es/uploads/pdf/profesionales/PROGRAMA%20VACUNACIONES%202016-17.pdf>
- VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN SANITARIA ANTE LOS MALOS TRATOS .GOBIERNO DE CANTABRIA, CONSEJERÍA DE SANIDAD Y SERVICIOS SOCIALES, SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD. Disponible en:  
<https://saludcantabria.es/uploads/pdf/profesionales/ProtocoloViolencia.pdf>

