



# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CATALUÑA - ICS

DOGC N° 8.823  
30 DE DICIEMBRE DE 2022



**ÍNDICE TEMARIO**

# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CATALUÑA



## ÍNDICE TEMARIO

DOG C N° 8.823 / 30 DE DICIEMBRE DE 2022

### TEMARIO TRANSVERSAL

**Tema 1:** El sistema sanitario integral de utilización pública de Cataluña (SISCAT): concepto. El Plan de salud de Cataluña: principios generales. La empresa pública Institut Català de la Salut. Misión, visión y valores. Los Estatutos del Institut Català de la Salut: naturaleza y adscripción del ICS.

**Tema 2:** El Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto, ámbito de aplicación, derechos y deberes del personal estatutario. El Estatuto básico del empleado público: objeto y ámbito de aplicación, código de conducta de los empleados públicos. El II Acuerdo de la mesa sectorial de negociación de sanidad sobre las condiciones de trabajo del personal estatutario del Institut Català de la Salut: regulación de la carrera profesional, la dirección por objetivos.

**Tema 3:** Derechos y deberes de la ciudadanía en relación con la salud y la atención sanitaria: derecho de información sanitaria del paciente. Derecho a la intimidad y confidencialidad del paciente. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: ámbito de aplicación, conceptos básicos, principios de la protección de datos. La figura del Delegado de protección de datos.

**Tema 4:** Ley de prevención de riesgos laborales: conceptos básicos, derechos y obligaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo. Funciones del Servicios de prevención. Organización de recursos para las actividades preventivas. Protocolo para la prevención, la detección, la actuación y la resolución de situaciones de acoso sexual, en razón de sexo, de la orientación sexual y/o de la identidad sexual a la Administración de la Generalitat de Catalunya.

**Tema 5:** Ley 17/2015, del 21 de julio, de igualdad efectiva de mujeres y hombres: objeto y finalidades. Principios de actuación de los poderes públicos. Ley 5/2008, del 24 de abril, del derecho de las mujeres a erradicar la violencia machista: objeto y finalidad.

**Tema 6:** Competencias digitales. Ofimática, intranet, internet, correo electrónico, en relación con el tratamiento de los datos y las funciones asistenciales.



# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CATALUÑA



## ÍNDICE TEMARIO

 [DOGC N° 8.823 / 30 DE DICIEMBRE DE 2022](#)

### PARTE ESPECÍFICA

**Tema 1:** Cuidar de la persona, la familia y la comunidad. Conocer e incorporar en la práctica los aspectos éticos de la prestación de cuidados el código deontológico y el código ético de la disciplina enfermera. Conocer y saber aplicar el desarrollo teórico enfermero, los fundamentos teóricos y metodológicos disciplinarios, el proceso de atención de enfermería y los lenguajes clínicos. Conseguir en la relación terapéutica una comunicación efectiva mediante técnicas de comunicación básicas y avanzadas. Saber aplicar estilos de comunicación en la comunicación verbal y no verbal y saber gestionar la comunicación en situaciones de crisis. Conocer y saber aplicar los aspectos básicos de la metodología de la investigación clínica, epidemiológica y cualitativa.

**Tema 2:** Desarrollar acciones conducentes a la promoción de la salud social, pública y comunitaria y promover la salud y la autonomía del paciente. Desarrollar también acciones dirigidas a la prevención de la enfermedad, el deterioro y la dependencia. Conocer el concepto de cronicidad. Conocer los factores de riesgo en las diferentes etapas del ciclo vital. Saber identificar los aspectos específicos de la atención a la salud de los niños y adolescentes, y los aspectos específicos de la atención a la salud de los ancianos. Saber valorar la salud familiar, la dinámica, el funcionamiento y los roles familiares. Conocer los atributos de la familia funcional/disfuncional y conocer las teorías sobre vinculación afectiva.

**Tema 3:** Valorar, diagnosticar y abordar problemas de salud reales y de riesgo. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados en situaciones de urgencia o emergencia. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados en el embarazo, parte y puerperio. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas cardiocirculatorios y/o respiratorios. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas nefrourinarios y/o del aparato reproductor.

# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CATALUÑA

 BOGC N° 8.823 / 30 DE DICIEMBRE DE 2022

**Tema 4:** Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas nutricionales, metabólicos y/o endocrinológicos. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas neurológicos y/o musculares y esqueléticos. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas infecciosos y/o parasitarios. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas digestivos, hepatobiliares o pancreáticos.

**Tema 5:** Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas cutáneos y/o tegumentarios. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas de los órganos hematopoyéticos, la sangre o el sistema inmunitario. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas maxilofaciales, otorrinolaringológicos y/o oftalmológicos. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas multiorgánicos/multisistémicos. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a las personas con problemas mentales, del comportamiento (incluidas las adicciones) y de vulnerabilidad social. Conocer y saber aplicar el proceso de cuidados a la persona en situación de enfermedad terminal. \*Proceso de cuidados (...) incluye como mínimo los conocimientos de anatomía y fisiología, fisiopatología, valoración/evaluación, diagnóstico, detección precoz y actuación.

**Tema 6:** Ayudar al paciente en el cumplimiento del tratamiento y saber hacerlo partícipe. Conocer y saber adecuar las acciones de la educación sanitaria. Conocer y saber aplicar a los modelos de intervención educativa para la salud, los métodos y procedimientos educativos, los conceptos e indicadores de seguimiento y cumplimiento/adhesión y adherencia al tratamiento y/o a los consejos de salud. Conocer y saber aplicar las bases de la farmacología clínica, principales grupos de medicamentos: generalidades, acciones, usos, principales efectos secundarios/adversos, principales incompatibilidades. Saber administrar los medicamentos y hacer los cuidados asociados a la administración de medicamentos: conocer y saber aplicar las técnicas de conservación, preparación y administración, comprobaciones de seguridad, cálculo de dosis, cálculo de velocidad de perfusión, parámetros de valoración -pre, trans y/o post-administración, cuidados asociados, evaluación de la respuesta terapéutica y educación sanitaria para el manejo de la medicación. Conocer las técnicas en nutrición y dietética. Saber indicar la administración de dietas terapéuticas y la nutrición artificial. Conocer y saber adecuar las acciones de la educación nutricional. Conocer y saber aplicar las intervenciones, técnicas y procedimientos asociados en el plan terapéutico y al plan de cuidados.



# CONVOCATORIA OPE ENFERMERÍA CATALUÑA

 BOGC N° 8.823 / 30 DE DICIEMBRE DE 2022



**Tema 7:** Contribuir a garantizar la seguridad del paciente y gestionar el proceso asistencial. Conocer y saber aplicar los principios de asepsia y esterilización. Saber desarrollar acciones conducentes a la prevención y abordaje de la infección nosocomial y de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria. Conocer y saber aplicar las medidas de aislamientos y las precauciones que hay que aplicar. Conocer los programas de seguridad clínica, la teoría del error humano en la atención de la salud y los conceptos de seguridad clínica. Conocer el sistema de prevención de errores y de acontecimientos adversos. Prevenir las caídas y disminuir las lesiones. Conocer y saber aplicar el sistema de seguridad farmacológica y transfusional, el sistema de seguridad perquirúrgica y periintervencionista. Conocer y saber determinar la eficacia de la conciliación de medicación.

**Tema 8:** Facilitar el proceso de adaptación y saber gestionar el afrontamiento al nuevo estado de salud. Conocer y saber aplicar las teorías del estrés y el afrontamiento, y los mecanismos y estrategias de adaptación y afrontamiento. Conocer el proceso de adaptación y afrontamiento a la enfermedad, discapacidad o situación vital. Saber valorar, diagnosticar y abordar los problemas y complicaciones asociadas con los procesos de afrontamiento e intervenciones de apoyo. Saber hacer intervención de atención a la familia/cuidador de personas con enfermedades crónicas, discapacidades o estados de fragilidad. Saber identificar las necesidades por hacer la adaptación y afrontamiento del cuidador/familia. Saber prevenir la claudicación familiar y del cansancio del rol de cuidador. Saber valorar, diagnosticar e intervenir en este ámbito. Conocer el proceso de duelo y saber detectar el luto funcional y el duelo disfuncional.