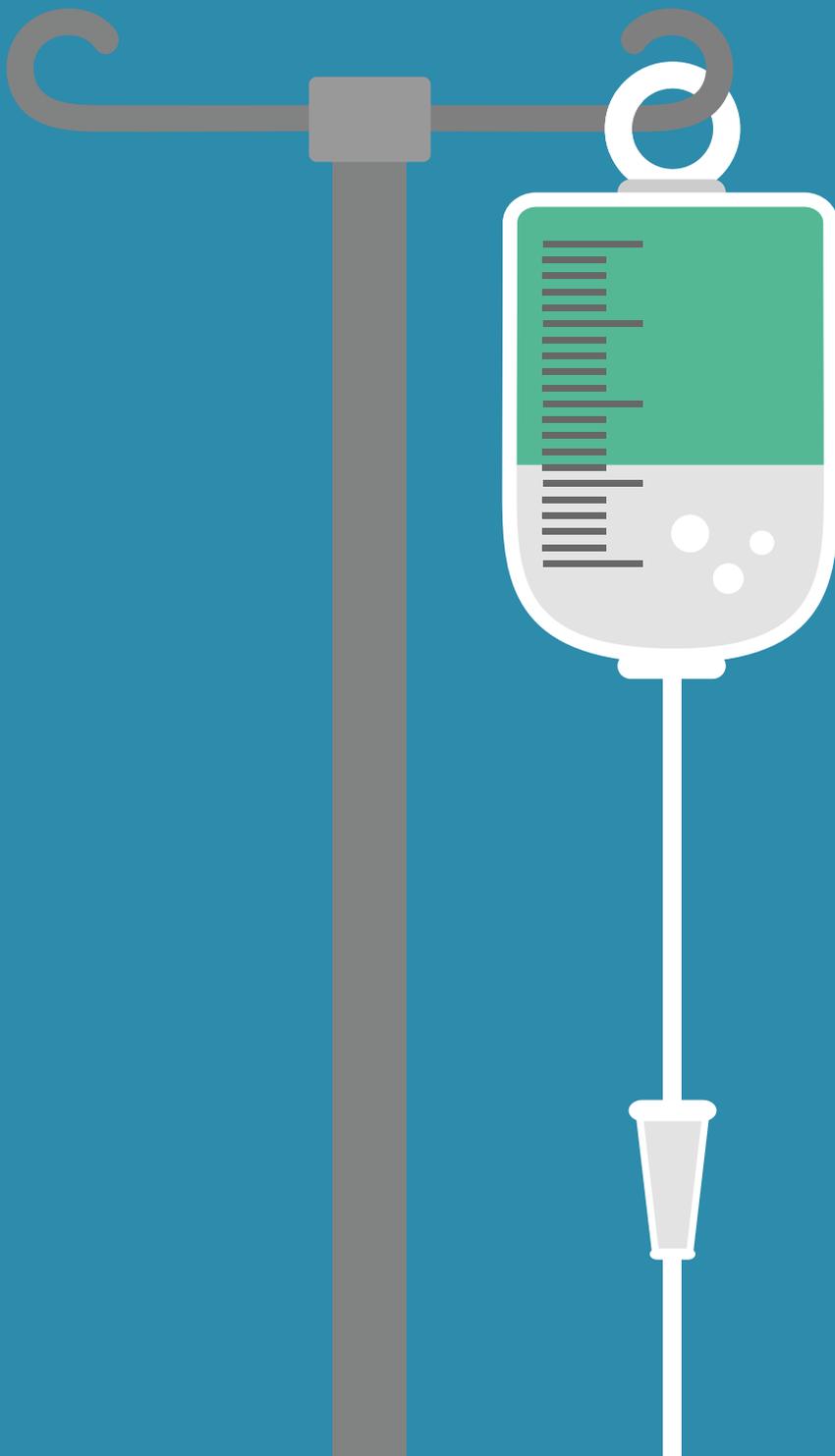


simulacro 1

“La concentración es el cimiento de todas las capacidades del hombre.
Con práctica, podrás convertirla en un hábito”



técnica test

LAS DOS OPCIONES PARECIDAS CON CAMBIO DE UNA PALABRA

Una técnica muy empleada en los exámenes tipo test es poner dos opciones de respuesta prácticamente idénticas en las cuales solamente cambia una palabra. En ese caso, la respuesta correcta tiene mayor probabilidad de estar entre esas dos opciones, ya que el truco que utilizan es escribir la respuesta correcta y otra muy parecida para no tener que inventar otra opción de nuevo por completo. Así, cambiándole una palabra, la hacen incorrecta.

EL PESO DE “TODAS LAS OPCIONES SON CORRECTAS”

En un examen tipo test, y más en oposiciones de sanidad, se suele emplear mucho esta técnica, porque es una manera rápida y fácil de hacer preguntas, cojo un texto y lo escribo en opciones, y al final doy la opción de “todas son correctas”. En este caso, la probabilidad nos dice que la mayoría de las veces esta opción, que suele ser la última que aparece, es correcta. Se puede aplicar también cuando se incluyen dos opciones correctas como “A y C son correctas”. Aunque se cumple en menos veces, también será una opción con más posibilidades de ser correcta que el resto.

- 1. Uno de los sistemas de clasificación de tumores más usado y basado en la extensión del tumor primario, la presencia o ausencia de ganglios y la presencia o no de metástasis se denomina:**
 - A) Clasificación TNM.
 - B) Clasificación de Dukes.
 - C) Clasificación de Jewel-Strong-Marshali.
 - D) Clasificación de Clark.

- 2. ¿Cuál de los siguientes valores del análisis del semen se considera normal, según la OMS?:**
 - A) Volumen por eyaculado > 6 ml.
 - B) Concentración de espermatozoides > 20 millones/ml.
 - C) Morfología > 60% de formas normales.
 - D) Movilidad de los espermatozoides > 25%.

- 3. Las características definitorias de un Diagnóstico enfermero focalizado en el problema son:**
 - A) Manifestaciones, signos y síntomas que se agrupan en patrones de claves o inferencias relacionadas.
 - B) Factores que parecen mostrar algún tipo de patrón en relación con el diagnóstico enfermero.
 - C) Juicio clínico sobre la respuesta de una persona, familia o comunidad.
 - D) Respuestas humanas a niveles de bienestar en una persona, familia o comunidad.

- 4. En la mujer, la fecundación tiene lugar en :**
 - A) Porción ampular de la trompa.
 - B) Porción distal de la trompa.
 - C) Porción fecundativa de la trompa.
 - D) Superficie del ovario.

- 5. En la enfermedad celíaca son alimentos permitidos:**
 - A) Harina de trigo.
 - B) Arroz y maíz.
 - C) Macarrones y sémola de trigo.
 - D) Preparados de carne empanada o rebozada.

- 6. El acceso a la historia clínica de un paciente con fines docentes:**
 - A) No está permitido.
 - B) Está permitido solo si el paciente presta su consentimiento.
 - C) Está permitido con la obligación de preservar los datos de identificación personal del paciente, que serán separados de los de carácter clínico-asistencial de manera que quede asegurado el anonimato, salvo que el propio paciente haya dado su consentimiento para no separarlos.
 - D) Está permitido sin restricción alguna.

- 7. Cuando hablamos de Técnica de Leboyer nos estamos refiriendo a:**
- A) Parto bajo el agua.
 - B) Método de parto natural con ambiente idóneo para favorecer un parto sin tensión y sin miedo.
 - C) Maternidad en familia.
 - D) Parto natural.
- 8. ¿Cuál será la velocidad de goteo en microgotas/minuto cuando hay que administrar 2 mg/minuto de un fármaco del que tenemos diluido 1 gramo en 250 ml. de solución salina?:**
- A) 60 microgotas / minuto.
 - B) 120 microgotas / minuto.
 - C) 30 microgotas / minuto.
 - D) 90 microgotas / minuto.
- 9. No es un método anticonceptivo mecánico o de barrera:**
- A) El diafragma.
 - B) Preservativo.
 - C) La vasectomía.
 - D) El Dispositivo Intrauterino (DIU).
- 10.Cuál de los siguientes test sirve de ayuda para diagnosticar la demencia:**
- A) Test de Framminghan.
 - B) Escala de Palacios.
 - C) Test de Fagerstron.
 - D) Test de informador (TIN).
- 11. Las modificaciones biológicas que experimentan los espermatozoides en su recorrido por el tracto genital femenino, para poder luego atravesar las membranas del óvulo, se denominan:**
- A) Reacción acrosómica.
 - B) Capacitación.
 - C) Bloqueo de la polispermia.
 - D) Acrosomización.
- 12. Las alucinaciones más frecuentes en el paciente con Delirium Tremens son:**
- A) Olfativas.
 - B) Auditivas.
 - C) Visuales.
 - D) Cinestésicas.

13. **¿Cuál de los siguientes es factor de riesgo importante en enfermedades recesivas (anomalías con mecanismo recesivo de transmisión)?:**
- A) Edad materna.
 - B) Edad paterna.
 - C) Consanguinidad.
 - D) Factores ambientales.
14. **En la hemodiálisis, las toxinas y desechos de la sangre se extraen por:**
- A) Difusión.
 - B) Ósmosis.
 - C) Ultrafiltración.
 - D) Dializado.
15. **Cuando decimos que una vacuna es polivalente, nos estamos refiriendo a:**
- A) Contiene un solo tipo antigénico.
 - B) Contiene varios tipos antigénicos procedentes de distintos gérmenes.
 - C) Contiene diversos tipos antigénicos de un mismo germen.
 - D) No existen vacunas polivalentes, sólo combinadas.
16. **En 1981 Maslach y Jackson definieron un síndrome de agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal, que puede ocurrir entre individuos que trabajan con personas. Este síndrome se conoce como:**
- A) Síndrome de Burnout.
 - B) Síndrome de ansiedad relacionado con el trabajo.
 - C) Síndrome de estrés laboral.
 - D) Trastorno de ansiedad laboral.
17. **De los siguientes diagnósticos de enfermería señale el que mejor se adapta a la situación del paciente en el postoperatorio tardío:**
- A) Riesgo de estreñimiento relacionado con la inmovilidad.
 - B) Alto riesgo de alteración de la temperatura corporal relacionado con falta de ropa, administración de líquidos fríos y vasoconstricción periférica producida por los anestésicos.
 - C) Incapacidad para mantener la respiración espontánea y/o patrón respiratorio ineficaz relacionado con afectación neuromuscular, deterioro cognitivo y perceptivo, producido por los fármacos anestésicos.
 - D) Riesgo de asfixia relacionado con desplazamiento posterior de la lengua.
18. **La consecuencia más importante del ahogamiento es:**
- A) La hipotermia.
 - B) La hipoxia.
 - C) La fibrilación ventricular.
 - D) La tensión espinal.

19. El test de Bowie-Dick es:

- A) Un procedimiento rápido de esterilización a alta temperatura.
- B) Un procedimiento rápido de esterilización a baja temperatura.
- C) Un control de esterilización por calor seco.
- D) Una comprobación de la ausencia de aire u otros gases en la cámara de esterilización.

20. ¿Cuál es el fármaco de elección para la prevención de convulsiones en los estados hipertensivos del embarazo?:

- A) Labetalol.
- B) Tractocile.
- C) Sulfato de magnesio.
- D) Hidralazina.

21. Una madre lactante presenta una mastitis (dolor, fiebre, malestar y signos de enrojecimiento, tumefacción e induración), ¿qué medidas de las siguientes le recomendaría?:

- A) Suspender la lactancia materna.
- B) Antes de poner al bebe al pecho, conviene aplicar calor local y extraer un poco de leche, para disminuir la tensión de la areola y facilitar el agarre.
- C) Aplicar calor local entre las tomas, alivia el dolor por su efecto vasoconstrictor.
- D) Como la infección se transmite al bebe se debe prevenir con la instauración de profilaxis antibiótica al lactante.

22. Para aliviar los sofocos, ¿qué medida higiénico-dietética estaría desaconsejada?:

- A) No abrigarse demasiado.
- B) No utilizar el abanico, porque existe riesgo de enfriamiento.
- C) Utilizar ropa de algodón y no demasiado prieta.
- D) Evitar ambientes demasiado cálidos.

23. Para calcular la tasa o densidad de incidencia de la infección nosocomial, en un periodo de tiempo determinado, debemos aplicar la fórmula:

- A) N° infecciones nuevas en el período de tiempo determinado/ N° ingresos y altas en el periodo de tiempo determinado.
- B) N° infecciones nuevas en el periodo de tiempo determinado/ N° pacientes de riesgo en el periodo de tiempo determinado.
- C) N° infecciones nuevas en el periodo de tiempo determinado/ N° total pacientes/día en el periodo de tiempo determinado.
- D) N° infecciones existentes en el momento/Población existente en el momento.

- 24. Es importante conocer las modificaciones fisiológicas que tienen lugar durante el embarazo para detectar precozmente en caso de patología:**
- A) Al igual que la progesterona produce un efecto relajante a nivel de las fibras musculares lisas uterinas, también lo hace a nivel gastrointestinal, lo que contribuye a la aparición de pirosis.
 - B) El diafragma se eleva unos 4 cm, aumentando el diámetro antero-posterior y transversal, esto produce cambios en los distintos volúmenes pulmonares, lo que disminuye la capacidad vital.
 - C) Durante el embarazo es común la necesidad de suplementos de hierro dada la anemia a expensas del volumen plasmático, también contribuye el hecho de que el intestino delgado es capaz de absorber menos cantidad del hierro aportado por la dieta.
 - D) Durante la primera mitad del embarazo sucede un periodo catabólico debido a las necesidades de la nueva unidad fetoplacentaria.
- 25. La tendencia a ingerir sustancias no alimentarias como tiza, tierra o papel se denomina:**
- A) Mericismo.
 - B) Pica.
 - C) Bulimia.
 - D) Vigorexia.
- 26. Se considera un factor de riesgo de la osteoporosis:**
- A) La Multiparidad.
 - B) El ejercicio físico.
 - C) El tratamiento prolongado con antiinflamatorios.
 - D) La nuliparidad.
- 27. El método de Ogino-Knaus se basa:**
- A) En el aumento de la temperatura basal que se produce tras la ovulación.
 - B) En la regularidad observada en los ciclos y la determinación del periodo fértil.
 - C) En el efecto de la progesterona sobre el centro regulador del hipotálamo.
 - D) En que no es un método anticonceptivo.
- 28. Cuando se compara un grupo de enfermos respecto a un grupo de sanos, y se interroga en cada uno sobre la exposición al factor de riesgo en el pasado, estamos ante:**
- A) Un estudio de cohortes.
 - B) Un estudio de casos-control.
 - C) Un estudio descriptivo.
 - D) Un estudio de series de casos.
- 29. La Diabetes de tipo Mody, se caracteriza por:**
- A) Un defecto de las células β pancreáticas.
 - B) Edad precoz de presentación, por debajo de los 25 años.
 - C) Un patrón autosómico dominante.
 - D) Todas son ciertas.

30. Cuando administramos la nutrición enteral en bolus:

- A) La sonda necesariamente debe estar colocada en intestino delgado.
- B) Es irrelevante la cantidad de residuo gástrico.
- C) Si durante la administración no se ha producido vómitos ni regurgitación el paciente puede acostarse de inmediato.
- D) La sonda debe estar colocada en el estómago.

31. Señala la respuesta correcta respecto a la hemorragia del tercer trimestre ocasionada por una placenta previa:

- A) Según una de sus clasificaciones, se divide en 4: Placenta lateral o baja, Placenta marginal, Placenta oclusiva parcial y Placenta oclusiva total.
- B) Se caracteriza por un sangrado indoloro, rojo oscuro.
- C) La ecografía transvaginal tiene mayor sensibilidad que la abdominal en su diagnóstico, no aumenta el sangrado.
- D) Las respuestas A y C son ciertas.

32. Una paciente hospitalizada presenta una conducta colaboradora, no hace preguntas ni pide explicaciones, no exige nada y se muestra continuamente agradecida. Podemos considerar que su respuesta psicológica a la hospitalización es:

- A) Es una respuesta adaptativa, ha aceptado su enfermedad y su hospitalización.
- B) Es una respuesta no adaptativa de rechazo del rol de enfermo.
- C) Es una respuesta adaptativa, ya que se encuentra en una situación de dependencia total del personal del hospital, ya que ellos saben lo que les sucede.
- D) Es una respuesta no adaptativa “el rol del paciente bueno”, es una persona pasiva y muy dependiente de los profesionales que le cuidan.

33. Con relación al triaje indique cuál de estas afirmaciones es cierta:

- A) Se utiliza únicamente para clasificar priorizar las víctimas en situaciones de catástrofes.
- B) Valora exclusivamente a los pacientes más graves que requieren atención urgente.
- C) En la rutina diaria de los servicios de urgencias se utiliza para clasificar a los pacientes en grupos con base en la gravedad de sus problemas de salud y establecer qué problemas requieren atención inmediata.
- D) Todas son correctas.

34. La dimensión calidad científico-técnica de la asistencia se refiere en general a:

- A) La calidad de una técnica asistencial determinada.
- B) La calidad de un proceso diagnóstico.
- C) La eficiencia de un tratamiento.
- D) La competencia profesional.

35. El Misoprostol es:

- A) Un oxitócico.
- B) Una prostaglandina intravenosa.
- C) Una prostaglandina oral.
- D) Un hipotensor.

36. Respecto a la administración intravenosa de cloruro potásico es falso que:

- A) Siempre tiene que administrarse diluido.
- B) Puede producir parada cardíaca.
- C) Una velocidad adecuada es 10 mEq/hora en dilución.
- D) Puede administrarse en bolos hasta de 30 de mEq.

37. La apendicitis durante el embarazo:

- A) Aumenta su frecuencia.
- B) A menudo se ve retrasado su diagnóstico.
- C) Puede conllevar el desencadenamiento del parto.
- D) Las respuestas B y C son ciertas.

38. La dieta mediterránea europea tradicional se caracteriza por ser:

- A) Rica en ácidos grasos saturados y baja en carbohidratos.
- B) Baja en ácidos grasos saturados y rica en carbohidratos.
- C) Los altos contenidos de ácidos grasos saturados se derivan principalmente del aceite de oliva.
- D) Baja en carbohidratos y rica en fibra.

39. Señala la respuesta correcta en relación a los derechos de la madre:

- A) A facilitarle las medidas necesarias, a efectos de lo establecido por el Código Civil para la adopción, cuando fueran solicitadas.
- B) A recibir el informe de alta y a solicitar en su centro de Atención primaria que se cumplimente su documento de salud con los datos referidos a todo el proceso.
- C) A ser trasladada a un hospital privado si ese es su deseo.
- D) Todas son correctas.

40. Al diluir una ampolla de 1 mg/ml en 9 ml solución salina, la concentración de adrenalina de la mezcla será:

- A) 0,1 mg/ml.
- B) 1:1000.
- C) 1:100000.
- D) 1%.

41. En términos de gestión sanitaria, ¿Cuándo podemos decir que una intervención sanitaria es eficaz?:

- A) Cuando es capaz de producir efectos mensurables en salud cuando se aplica en condiciones y entornos ideales (pero no necesariamente experimentales).
- B) Cuando es capaz de producir efectos mensurables en salud cuando se aplica en condiciones y entornos reales o habituales de asistencia.
- C) Cuando la relación efecto / coste es positiva.
- D) Cuando la relación efecto / coste es neutra.

42. **Cuando se comparan dos tratamientos, el investigador una vez obtenidos los dos conjuntos de datos, realizará un test de hipótesis estadístico para decidir si los dos tratamientos son iguales o si los dos tratamientos son distintos. Cualquiera que sea el resultado final el investigador deseará estar seguro de que las diferencias obtenidas entre ambos tratamientos son debidas exclusivamente a ellos, y a causas ajenas al estudio. En definitiva para saber si los grupos son comparables, excepto en el tratamiento definido tendrá que tener en cuenta:**
- A) El método de selección de las muestras.
 - B) Las diferencias existentes entre los dos grupos de individuos, distintas del tratamiento y previstas a la aplicación del mismo.
 - C) Diferencias ocurridas en la manipulación y evaluación de los dos grupos ocurridas en el transcurso de la investigación.
 - D) Todas son correctas.
43. **Al diseñar un plan educativo en un paciente, es aconsejable:**
- A) Aprovechar la oportunidad y tratar de modificar todas las conductas insanas al mismo tiempo.
 - B) El conocimiento de hábitos saludables por parte del paciente es el objetivo final más importante del plan educativo.
 - C) Tener presente que la utilización de varias técnicas educativas de forma integrada es más eficaz que la utilización de una sola técnica.
 - D) No es necesaria la participación del paciente en el diseño del plan educativo, ni debe decidir sobre el tipo de plan educativo.
44. **El análisis de causas es una de las actividades esenciales en la realización de:**
- A) La identificación de problemas de calidad.
 - B) Planes de monitorización.
 - C) Ciclos de mejora.
 - D) Diseño de la calidad.
45. **La existencia de fenómenos anómalos durante el sueño es la sintomatología esencial de:**
- A) Las disomnias.
 - B) El insomnio.
 - C) Las alteraciones del ritmo vigilia-sueño.
 - D) Las parasomnias.
46. **¿Cuál de los siguientes microorganismos está implicado con mayor frecuencia en la Enfermedad Inflamatoria Pélvica?:**
- A) *Cándida albicans*.
 - B) *Treponema pallidum*.
 - C) *Chlamydia trachomatis*.
 - D) *Trichomona vaginalis*.

47. De los siguientes síntomas propios de la esquizofrenia, se consideran síntomas positivos:
- A) Apatía.
 - B) Alucinaciones.
 - C) Pobreza afectiva.
 - D) Anhedonia.
48. El derecho a la información sanitaria de los pacientes:
- A) Puede limitarse por la existencia acreditada de un estado de necesidad terapéutica.
 - B) No puede limitarse en ningún caso.
 - C) Los pacientes carecen de este derecho.
 - D) Puede limitarse a voluntad del profesional.
49. Las fases de la relación enfermera-paciente son las siguientes: fase de orientación, fase de identificación, fase de aprovechamiento y fase de resolución. Estas fases o etapas forman parte de:
- A) Teoría de las Transiciones.
 - B) Filosofía y Teoría del Cuidado Transpersonal.
 - C) Modelo de Relaciones Interpersonales.
 - D) Filosofía de la Asistencia.
50. Una de las siguientes sustancias no produce síntomas de abstinencia:
- A) LSD.
 - B) Alcohol.
 - C) Heroína.
 - D) Benzodiazepinas.
51. Las infecciones del aparato urinario:
- A) Son más comunes en jóvenes que en individuos mayores de 65 años.
 - B) La mayor parte de los casos ocurren en hombres.
 - C) Los pacientes ancianos rara vez tienen síntomas típicos.
 - D) Las infecciones complicadas son adquiridas en la comunidad.
52. ¿Cuál es la técnica o instrumento indicado para recolectar los datos de las investigaciones descriptivas?:
- A) La observación.
 - B) La entrevista.
 - C) El cuestionario.
 - D) Todas son correctas.

53. La hemorragia puerperal o hemorragia posparto se define como:

- A) La pérdida sanguínea de más de 250 ml de sangre tras un parto vaginal sin complicaciones o descenso del hematocrito de 10 puntos entre el momento del ingreso y el periodo posparto.
- B) La pérdida sanguínea de más de 150 ml de sangre tras un parto vaginal sin complicaciones o descenso del hematocrito de 10 puntos entre el momento del ingreso y el periodo posparto.
- C) La pérdida sanguínea de más de 500 ml de sangre tras un parto vaginal sin complicaciones o descenso del hematocrito de 10 puntos entre el momento del ingreso y el periodo posparto.
- D) La pérdida sanguínea de más de 100 ml de sangre tras un parto vaginal sin complicaciones o descenso del hematocrito de 10 puntos entre el momento del ingreso y el periodo posparto.

54. Cuando hablamos que (en una distribución normal) " la proporción de pacientes que mejoraron con el tratamiento X es de un 75%, con un error estándar del 3% " podemos decir que :

- A) La proporción de pacientes que mejoró fue del 75% con un IC95% (69% - 81%).
- B) La proporción de pacientes que mejoró fue del 75% con un IC99% (67,5% - 82,5%).
- C) La proporción de pacientes que mejoró fue del 75% con un IC95% (72% - 78%).
- D) A y B son correctas.

55. Sobre los factores de riesgo de suicidio, es cierto que:

- A) Los trastornos psiquiátricos son uno de los factores de riesgo más importantes.
- B) Los intentos previos no son un factor de riesgo.
- C) Los suicidios consumados se dan más en mujeres.
- D) Los solteros se suicidan menos que los casados.

56. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a las Revisiones Sistemáticas?:

- A) Tiene como objetivo reunir toda la evidencia empírica que cumple unos criterios de elegibilidad con el fin de responder a una pregunta de investigación.
- B) Es el método estadístico para resumir los resultados de estudios independientes.
- C) Utiliza la metodología de la investigación cualitativa aportando así resultados más fiables a partir de los cuales se puedan extraer conclusiones y tomar decisiones.
- D) A y C son correctas.

57. ¿Qué tipo de estadística tiene como objeto realizar inducciones o estimaciones a partir de los datos obtenidos en un subconjunto (muestra) , sobre la totalidad de la población?:

- A) Estadística descriptiva.
- B) Estadística inferencial.
- C) Estadística bayesiana.
- D) Estadística aplicada.

58. El óxido de etileno (OE) se utiliza para:

- A) Esterilización rápida.
- B) Reutilización de productos desechables.
- C) Esterilización a baja temperatura.
- D) Esterilización de productos líquidos.

59. Identifica una característica de la metodología cualitativa:

- A) La investigación cualitativa no es inductiva. Los investigadores parten de conceptos preconcebidos, y recogen datos para evaluar modelos, hipótesis o teorías ya preconcebidas.
- B) En los estudios cualitativos los investigadores siguen un diseño de la investigación flexible, comienzan el estudio con interrogantes solo vagamente formulados.
- C) En la investigación cualitativa el investigador no tiene oportunidad de conocer el escenario y solo tiene una perspectiva parcial del individuo.
- D) En la investigación cualitativa el investigador no interactúa con los informantes.

60. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en un estudio ecológico?:

- A) No son baratos y necesitan mucho tiempo para obtener resultados.
- B) Permiten establecer relaciones causa-efecto.
- C) Pueden llevarse a cabo por medio de estadísticas vitales y otros registros nacionales.
- D) No permiten estudiar grandes grupos poblacionales o grandes regiones.

61. En el test de O'Sullivan y en la sobrecarga oral de glucosa hay una serie de afirmaciones; de entre las siguientes señale la correcta:

- A) Durante la prueba de la sobrecarga oral de glucosa es necesario mantenerse en reposo, sentada y abstenerse de fumar.
- B) Para realizar las dos pruebas es necesario estar en ayunas 8 horas antes de realizar la prueba.
- C) Para realizar ambas pruebas es necesario realizar una dieta rica en hidratos días antes.
- D) En la sobrecarga oral de glucosa se administran 50 g de glucosa vía oral.

62. Al proporcionar asesoría sobre planificación familiar, es necesario informar a las madres que amamantan que la ovulación:

- A) Es frecuente en cualquier periodo menstrual, de forma prioritaria en el primero después del parto.
- B) El lapso del retraso de la menstruación y de la ovulación depende del tiempo que se amamante y de la frecuencia con la que se dé el pecho al niño.
- C) Es irregular el primer año después del parto, y rara vez ocurre en los primeros 12 meses posteriores al alumbramiento.
- D) No ocurre en las madres que amamantan debido a la secreción de prolactina.

63. Señale la respuesta incorrecta sobre la información que proporciona la clasificación NANDA de cada diagnóstico:

- A) Etiqueta diagnóstica: proporciona un nombre al diagnóstico que incluye como mínimo el núcleo diagnóstico y el juicio. Es una frase o término conciso que representa un patrón de claves relacionadas.
- B) Definición: proporciona una descripción clara y precisa; delinea su significado y ayuda a diferenciarlo de diagnósticos similares.
- C) Factores de riesgo: factores que parecen mostrar algún tipo de patrón de relación con el diagnóstico enfermero. Pueden describirse como antecedentes a, asociados con, relacionados con, contribuyentes a, o adyuvantes al diagnóstico.
- D) Características definitorias: claves o inferencias observables que se agrupan como manifestaciones de un diagnóstico real, de salud o de promoción de la salud.

- 64. La valoración de signos de alarma como los vómitos, dieta restrictiva adelgazamiento, amenorrea, etc. corresponden a:**
- A) Actividades de promoción de la salud en los trastornos de la conducta alimentaria.
 - B) La detección precoz de los trastornos de conducta alimentaria.
 - C) La prevención terciaria de los trastornos de conducta alimentaria.
 - D) La rehabilitación de los trastornos de conducta alimentaria.
- 65. Respecto al proceso enfermero indique la respuesta incorrecta:**
- A) Se atribuye el origen del término “Proceso de Enfermería” a L.Hall.
 - B) Contribuye a promover el razonamiento seguro y eficaz centrado en unos objetivos, organizados y sistemáticos constituyendo un ciclo dinámico.
 - C) En la fase de Diagnóstico, se recoge y examina la información sobre el estado de salud, buscando evidencias de funcionamiento anormal de riesgo que pueden generar problemas de salud. También se puede buscar evidencias de los recursos con que cuenta la persona.
 - D) Aplicar los principios del proceso enfermero ayuda a organizar y priorizar los cuidados, identificar los problemas, cuestiones y riesgos que deben manejarse, planificar las intervenciones, realizar las intervenciones, controlar las respuestas de la persona y actualizar el plan según los resultados.
- 66. Una de las siguientes afirmaciones NO es una medida general para el tratamiento de las extravasaciones de citostáticos:**
- A) Suspensión inmediata de la perfusión.
 - B) No retirar el catéter.
 - C) Intentar la aspiración del fármaco extravasado a través del catéter.
 - D) Inyectar hialuronidasa a través del catéter.
- 67. Se consideran contaminantes físicos todos los siguientes excepto:**
- A) Las vibraciones.
 - B) La iluminación.
 - C) Las radiaciones ionizantes.
 - D) Los microorganismos.
- 68. En los pacientes que presentan inmunodeficiencias hay tener en cuenta que:**
- A) Las vacunas atenuadas o vivas y las vacunas inactivadas o muertas están absolutamente contraindicadas en estos pacientes.
 - B) Solamente están absolutamente contraindicadas las vacunas inactivadas o muertas, debido a su respuesta inmunitaria.
 - C) A los niños VIH positivos se les administrará la vacuna inactivada de polio oral, está contraindicada la vacuna de la polio parenteral.
 - D) Pueden administrarse vacunas muertas o inactivadas, en general, sin plantear problemas de tolerancia, si bien la efectividad puede verse reducida.

69. La relajación de Jacobson se basa en:

- A) Provocación voluntaria de tensión y relajación de músculos de manera progresiva.
- B) Técnica basada en la autosugestión y la autohipnosis.
- C) El mantenimiento estático del cuerpo en distintas posturas corporales.
- D) La visualización de las distintas partes del cuerpo.

70. Según el Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar, implantado por la SEMICYUC, durante las maniobras de resucitación cardiopulmonar en el adulto se realizarán secuencias de compresiones-ventilaciones de:

- A) 30/2.
- B) 15/12.
- C) 15/1.
- D) 30/11.

71. ¿Qué actitud tomaría ante un caso de aborto en curso?

- A) No recomendarle reposo en cama.
- B) Facilitar la hidratación de la paciente mediante líquidos por vía oral.
- C) Valoración de las pérdidas hemáticas.
- D) Se le explorará frecuentemente para valorar el progreso del aborto.

72. El proceso a través del que un fármaco se reparte por todo el organismo se denomina:

- A) Absorción.
- B) Distribución.
- C) Metabolismo.
- D) Administración.

73. ¿A qué se denomina parto inesperado?:

- A) El parto eutócico.
- B) El parto distócico.
- C) Una cesárea.
- D) Aquel no planeado previamente.

74. En el hipertiroidismo:

- A) El síntoma principal es la fatiga muy intensa.
- B) El coma mixedematoso representa la etapa más grave.
- C) Es muy común en ancianos.
- D) Entre los principales diagnósticos de enfermería se incluyen las alteraciones de la temperatura corporal.

75. De las siguientes estructuras fundamentales de la célula eucariota, señale en cuál de ellas se produce el proceso de la síntesis proteica desde el ARN mensajero:

- A) Mitocondria.
- B) Retículo endoplasmático liso (REL).
- C) Retículo endoplasmático rugoso (RER).
- D) Aparato de Golgi.

76. De las siguientes afirmaciones, señale la respuesta correcta:

- A) La vena de elección para la colocación de un catéter central de inserción periférica es la subclavia en la fosa antecubital.
- B) Para la correcta colocación de un catéter central de inserción periférica, el paciente debe girar la cabeza hacia el lado contrario de la vía venosa y tocar con el mentón el pecho
- C) La situación del catéter central de inserción periférica en la vena cava superior, debe confirmarse siempre mediante una radiografía de tórax.
- D) No es necesario utilizar catéter sobre guía y se utilizará la técnica Seldinger

77. Desde el inicio del embarazo gran parte de las estructuras corporales sufren determinados cambios fisiológicos, señala la falsa:

- A) La vagina adquiere un color rojo intenso, púrpura debido al aumento de la vascularización, esto es lo que se denomina Signo de Jacquemier – Chadwick.
- B) Existe más probabilidad de padecer infección por Cándida debido al aumento del pH vaginal.
- C) Durante el embarazo existe una eversión del endocérnix lo que da lugar a una ectopia cervical.
- D) Algunas mujeres pueden secretar calostro desde el 4º o 5º mes.

78. En la exploración de los pies del paciente diabético la prueba del mono filamento:

- A) No está indicada en pacientes con neuropatía.
- B) Sustituye a la exploración del pulso tibial posterior.
- C) Evalúa el umbral sensorial.
- D) Se utiliza para localizar las zonas de presión.

79. Una persona adulta con un Índice de Masa Corporal (IMC) de 37, según la OMS, presenta:

- A) Obesidad tipo I.
- B) Obesidad tipo II.
- C) Sobrepeso.
- D) Obesidad tipo III.

80. Señala la respuesta correcta sobre el desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta (DPPNI):

- A) En el diagnóstico de desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta, la ausencia de hallazgos ecográficos no descarta su presencia.
- B) El manejo del desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta debe ser siempre la extracción fetal de forma urgente.
- C) El diagnóstico clínico de un DPPNI es fácil puesto que tendrá lugar una hemorragia visible a través de vagina en todos los casos.
- D) Si el DPPNI tiene lugar en un embarazo pretérmino siempre será aconsejable el tratamiento tocolítico para iniciar la maduración fetal.

81. Según la clasificación de los desgarros perineales:

- A) Desgarro 3c: Lesión de esfínter anal y mucosa rectal.
- B) Desgarro 3a: Lesión de esfínter externo >50%.
- C) Desgarro 3b: Lesión de esfínter externo <50%.
- D) Ninguna es correcta.

82. Cuando adoptamos medidas para retardar o reducir las secuelas de una enfermedad hablamos de:

- A) Prevención primaria.
- B) Prevención secundaria.
- C) Prevención terciaria.
- D) Prevención cuaternaria.

83. En cuanto a la capacitación de los espermatozoides es cierto que:

- A) Es uno de los cambios que experimenta el espermatozoide en los túbulos seminíferos y que le confiere la capacidad de fertilizar.
- B) Es uno de los cambios que experimenta el espermatozoide en el aparato reproductor femenino y que le confiere la capacidad de fertilizar.
- C) Los espermatozoides pueden capacitarse tanto en los túbulos seminíferos como en el aparato reproductor femenino.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

84. Un paciente de 80 años, con antecedentes de caídas previas y alteraciones auditivas, en tratamiento con antidepresivos y diuréticos, se clasificaría en la escala de Downton con riesgo:

- A) Alto.
- B) Bajo.
- C) Medio.
- D) Nulo.

- 85. Existen diversas alteraciones dermatológicas y de anejos durante la gestación y posparto, señala la respuesta correcta:**
- A) Existe un fenómeno denominado alopecia gestacional, debido a las modificaciones hormonales propias de este estado, desencadenando una fase telógena.
 - B) El herpes gestacional o Penfigoide se caracteriza por el inicio de las lesiones en zona periumbilical.
 - C) La erupción polimorfa del embarazo se caracteriza por lesiones papulosas pruriginosas de origen en las estrías abdominales, puede tener gran repercusión y riesgo fetal.
 - D) La clínica pruriginosa de la colestasis intrahepática es de predominio central, respetando palmas y plantas.
- 86. Todos los fármacos deben ser absorbidos excepto:**
- A) Los administrados por vía subcutánea.
 - B) Los administrados por vía intravascular.
 - C) Los que presentan gran liposolubilidad.
 - D) Los fármacos ionizados.
- 87. Respecto a la hiperémesis gravídica, señala la falsa:**
- A) Es más frecuente en multíparas.
 - B) En casos graves puede llegar a producir encefalopatía de Wernicke debido al déficit de vitamina B1.
 - C) Es a menudo infravalorada, lo que conduce al desánimo de las gestantes.
 - D) La Doxilamina + piridoxina es uno de los fármacos de elección desde sus fases iniciales.
- 88. Sobre la nutrición es cierto que:**
- A) Las dietas poliméricas tienen que sufrir el proceso de digestión.
 - B) Las dietas oligoméricas son hiperproteicas.
 - C) Las dietas oligoméricas están compuestas por un único nutriente.
 - D) La aparición de diarrea no tiene nunca relación con la osmolaridad de la fórmula.
- 89. Uno de los signos objetivos de embarazo es el reblandecimiento del cuello uterino, debido a la actividad hormonal; a esto se le conoce como:**
- A) Signo de Goodell.
 - B) Signo de Chadwick.
 - C) Signo de Hegar.
 - D) Signo de Piskacek.
- 90. ¿Cuál de las siguientes patologías NO se relaciona con un cuadro de abdomen agudo?:**
- A) Apendicitis aguda.
 - B) Perforación de un divertículo de Meckel.
 - C) Reflujo gastroduodenal.
 - D) Rotura de aneurisma de aorta abdominal.

91. **En las maniobras para facilitar el alumbramiento, qué nombre recibe aquella en la que los dedos de la mano izquierda de la persona que atiende el parto, colocados sobre el bajo vientre de la paciente, repelen el útero suavemente hacia arriba, mientras que la mano derecha mantiene firme el cordón umbilical, sin ejercer tracción:**
- A) Maniobra de Brandt.
 - B) Maniobra de Baer.
 - C) Maniobra de Credé .
 - D) Ninguna de las anteriores.
92. **La técnica de elección para la apertura de la vía aérea es:**
- A) La posición lateral de la seguridad.
 - B) La cánula orofaríngea.
 - C) La maniobra frente-mentón.
 - D) La mascarilla y el balón de reanimación auto-hinchable con reservorio conectado un fuente de oxígeno.
93. **¿Cuál de los siguientes fármacos para el alivio del dolor de parto causa con mayor frecuencia depresión respiratoria neonatal?:**
- A) Óxido nitroso.
 - B) Remifentanilo.
 - C) Meperidina.
 - D) Ropivacaína.
94. **De las siguientes afirmaciones, diga cuál NO forma parte de los principios generales del Sistema de Salud contempladas en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad:**
- A) Los medios y actuaciones del sistema sanitario estarán orientados prioritariamente a la promoción de la salud y a la prevención de las enfermedades.
 - B) La asistencia sanitaria pública se extenderá a toda la población española
 - C) Las Comunidades Autónomas crearán sus servicios de Salud con independencia del marco jurídico establecido por esta Ley, en virtud de sus respectivos Estatutos de Autonomía.
 - D) La política de salud estará orientada a la superación de los desequilibrios territoriales y sociales.
95. **¿Cuándo se restablece la fertilidad tras el aborto?**
- A) 3 días.
 - B) 7 días.
 - C) 10-15 días.
 - D) 30 días.
96. **¿Se debe administrar la vacuna inmunoglobulina anti-D a una mujer Rh negativa que ya tiene anticuerpos?:**
- A) Si, siempre que la mujer sea Rh negativo y en todos los embarazos.
 - B) Sólo si el padre es positivo.
 - C) Sí, aunque tenga anticuerpos.
 - D) No, aunque el padre sea positivo, pues ya tiene anticuerpos.

97. ¿Qué caracteriza a la hipertensión crónica durante el embarazo?:

- A) Aparece antes de los 30 años.
- B) Es más frecuente en nulíparas.
- C) Existen edemas notables.
- D) En el segundo trimestre suele tener cifras tensionales altas.

98. En el proceso de envejecimiento del ovario ¿por qué se produce un aumento de la FSH?:

- A) Por un aumento de la LH.
- B) Por una disminución en la producción de estrógenos, progesterona e inhibina.
- C) Por un aumento de la prolactina.
- D) Por una disminución de la progesterona.

99. Una embarazada en la semana 15, tiene una tensión arterial de 160/90 mmHg, decimos que tiene una hipertensión:

- A) Preexistente al embarazo.
- B) Gestosis pura leve.
- C) Preeclampsia.
- D) Síndrome de Hellp.

100. En relación a la Diabetes Méllitus tipo 2, señala el enunciado verdadero:

- A) Puede ocurrir a cualquier edad, pero su aparición es más frecuente en niños y adolescentes.
- B) Es la forma cetósica de la Diabetes Mellitus.
- C) Consiste en una hiperglucemia en ayunas a pesar de la disponibilidad de insulina endógena.
- D) Se debe a una disminución de la resistencia a la insulina.

101. El dolor en pacientes con una fractura ósea, inmovilizada con férula completa de escayola, se alivia con las siguientes medidas, señale la respuesta incorrecta:

- A) Inmovilización.
- B) Elevación de la extremidad afectada.
- C) Aplicación de frío intermitente en ambos lados de la escayola.
- D) Aplicación de frío continuo en ambos lados de la escayola.

102. Hablamos de incapacidad para concebir un hijo o incapacidad para lograr el embarazo tras un año de vida sexual activa:

- A) Impotencia funcional.
- B) Incapacidad reproductiva masculina y/o femenina.
- C) Infertilidad.
- D) Esterilidad.

103. Respecto a las dimensiones de calidad:

- A) Se entiende por calidad científico-técnica “la probabilidad del beneficio de una determinada tecnología en condiciones ideales de uso”.
- B) La eficiencia es la probabilidad de beneficio de una determinada tecnología en condiciones de uso normales.
- C) La dimensión accesibilidad incluye la existencia de posibles barreras emocionales y culturales.
- D) “La medida en que la atención necesaria provee de una forma ininterrumpida y coordinada” responde a una forma de definir la efectividad.

104. En la herencia dominante ligada al cromosoma X ¿cuándo hay mayor riesgo de afectación de los hijos?:

- A) Cuando el gen anormal es heredado a través de la madre.
- B) Cuando el gen anormal es heredado a través del padre.
- C) El riesgo es el mismo si el gen anormal se hereda a través del padre o de la madre.
- D) En la herencia dominante ligada al cromosoma X no hay transmisión de genes anormales.

105. Para la recogida de la sangre del cordón se empleará material con las siguientes características, excepto:

- A) Bolsas estériles de extracción de sangre con capacidad de 150 ml, conteniendo 25 ml de CPD como anticoagulante.
- B) Aguja de 18 G incorporada con protector.
- C) Doble tubular de recogida de la donación.
- D) Punto de toma de muestras y punto de conexión.

106. Paciente que ingresa en el hospital y se le diagnostica una neumonía estafilocócica. ¿Que tipo de aislamiento estaría indicado en este caso?:

- A) Estricto.
- B) Protector.
- C) Respiratorio.
- D) Entérico.

107. ¿Cuál no es un factor de riesgo de aparición de la hipertensión en el embarazo?:

- A) Embarazo múltiple.
- B) Extremos de edad materna <25->40.
- C) Historia familiar de preeclampsia.
- D) Bajo peso materno.

108. En cuanto a la utilización de la vía intraósea (IO), señale la respuesta correcta:

- A) En cuanto se realice una reposición de líquidos adecuada debe cambiarse por otro de vía.
- B) En los pacientes pediátricos no es útil este tipo de acceso periférico.
- C) Se debe utilizar en extremidades fracturadas o quemadas o ya puncionadas anteriormente.
- D) En pacientes con traumatismos abdominal grave es de elección colocar la vía IO en los huesos de los miembros inferiores.

109. Señala la opción incorrecta con respecto al TORCH:

- A) El diagnóstico puede ser serológico.
- B) La infección fetal puede ser debida a la viremia.
- C) La transmisión puede tener lugar vía transplacentaria.
- D) Su expresión clínica tiene escaso margen de variabilidad.

110. Los componentes de un Diagnóstico Enfermero de Riesgo son:

- A) Etiqueta – Definición – Características definatorias.
- B) Etiqueta – Definición – Factores de riesgo.
- C) Etiqueta – Factor de riesgo – Factores relacionados.
- D) Etiqueta – Definición – Características definatorias – Factores relacionados.

plantilla de respuestas

SIMULACRO Nº

FECHA

Nº PREGUNTA	RESPUESTA	Nº PREGUNTA	RESPUESTA	Nº PREGUNTA	RESPUESTA
1		39		77	
2		40		78	
3		41		79	
4		42		80	
5		43		81	
6		44		82	
7		45		83	
8		46		84	
9		47		85	
10		48		86	
11		49		87	
12		50		88	
13		51		89	
14		52		90	
15		53		91	
16		54		92	
17		55		93	
18		56		94	
19		57		95	
20		58		96	
21		59		97	
22		60		98	
23		61		99	
24		62		100	
25		63		101	
26		64		102	
27		65		103	
28		66		104	
29		67		105	
30		68		106	
31		69		107	
32		70		108	
33		71		109	
34		72		110	
35		73			
36		74			
37		75			
38		76			

aciertos:

errores:

en blanco:

soluciones simulacro 1

NO PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA	NO PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA
1	A	Oncohematología	29	D	Endocrinología
2	B	Obstetricia y ginecología	30	D	Nutrición y dietética
3	A	Fundamentos de enfermería	31	D	Obstetricia y ginecología
4	A	Obstetricia y ginecología	32	D	Psicosociales
5	B	Nutrición y dietética	33	C	Urgencias y emergencias
6	C	Bioética y legislación	34	D	Administración y gestión
7	B	Obstetricia y ginecología	35	C	Farmacología
8	C	Farmacología	36	D	Farmacología
9	C	Obstetricia y ginecología	37	D	Obstetricia y ginecología
10	D	Geriatría	38	B	Nutrición y dietética
11	B	Obstetricia y ginecología	39	A	Bioética y legislación
12	C	Salud mental	40	A	Farmacología
13	C	Obstetricia y ginecología	41	A	Administración y gestión
14	A	Nefrología y urología	42	D	Investigación
15	C	Vacunas	43	C	Salud pública y comunitaria
16	A	Salud mental	44	C	Administración y gestión
17	A	Fundamentos de enfermería	45	D	Psicosociales
18	B	Urgencias y emergencias	46	C	Obstetricia y ginecología
19	D	Procedimientos y técnicas	47	B	Salud mental
20	C	Obstetricia y ginecología	48	A	Bioética y legislación
21	B	Obstetricia y ginecología	49	C	Fundamentos de enfermería
22	B	Obstetricia y ginecología	50	A	Farmacología
23	C	Salud pública y comunitaria	51	C	Nefrología y urología
24	A	Obstetricia y ginecología	52	D	Salud pública y comunitaria
25	B	Salud mental	53	C	Obstetricia y ginecología
26	D	Musculoesquelético	54	D	Investigación
27	B	Obstetricia y ginecología	55	A	Salud mental
28	B	Investigación	56	A	Investigación

dificultad alta ■
dificultad media ■
dificultad baja ■

Nº PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA	Nº PREGUNTA	RESPUESTA	CATEGORÍA
57	B	Investigación	85	B	Dermatología
58	C	Procedimientos y técnicas	86	B	Farmacología
59	B	Investigación	87	A	Obstetricia y ginecología
60	C	Investigación	88	A	Nutrición y dietética
61	A	Endocrinología	89	A	Obstetricia y ginecología
62	B	Obstetricia y ginecología	90	C	Urgencias y emergencias
63	C	Fundamentos de enfermería	91	A	Obstetricia y ginecología
64	B	Salud mental	92	C	Urgencias y emergencias
65	C	Fundamentos de enfermería	93	C	Farmacología
66	D	Urgencias y emergencias	94	C	Bioética y legislación
67	D	Salud pública y comunitaria	95	C	Obstetricia y ginecología
68	D	Vacunas	96	D	Obstetricia y ginecología
69	A	Psicosociales	97	B	Obstetricia y ginecología
70	A	Urgencias y emergencias	98	B	Obstetricia y ginecología
71	C	Obstetricia y ginecología	99	A	Obstetricia y ginecología
72	B	Farmacología	100	C	Endocrinología
73	D	Obstetricia y ginecología	101	D	Musculoesquelético
74	D	Endocrinología	102	D	Obstetricia y ginecología
75	C	Anatomofisiología	103	C	Administración y gestión
76	C	Procedimientos y técnicas	104	A	Obstetricia y ginecología
77	B	Obstetricia y ginecología	105	B	Procedimientos y técnicas
78	C	Endocrinología	106	A	Infecciosos
79	A	Nutrición y dietética	107	D	Obstetricia y ginecología
80	A	Obstetricia y ginecología	108	A	Urgencias y emergencias
81	D	Obstetricia y ginecología	109	D	Infecciosos
82	C	Salud pública y comunitaria	110	B	Fundamentos de enfermería
83	B	Obstetricia y ginecología			
84	A	Geriatría			

ejemplos de técnica test

LAS DOS OPCIONES PARECIDAS CON CAMBIO DE UNA PALABRA

Ejemplo | Pregunta 104

104. En la herencia dominante ligada al cromosoma X ¿cuándo hay mayor riesgo de afectación de los hijos?:

- A) Cuando el gen anormal es heredado a través de la madre.
- B) Cuando el gen anormal es heredado a través del padre.
- C) El riesgo es el mismo si el gen anormal se hereda a través del padre o de la madre.
- D) En la herencia dominante ligada al cromosoma X no hay transmisión de genes anormales.

En esta pregunta, podemos apreciar que las opciones A y B son iguales excepto por la última palabra, en la que cambian padre por madre. En caso de no tener ni idea de esta pregunta porque no hayamos estudiado la genética, podemos aplicar esta técnica de test, pues la probabilidad juega a nuestro favor para que una de las correctas sea la A o la B. En este caso, eliminaríamos las opciones C y D y nos quedaríamos con las restantes. En caso de no saber tras descartar dos opciones cuál sería la correcta, nos arriesgaremos a contestar, pues normalmente en oposiciones penalizan poco los errores (generalmente restan 1 bien cada 4 preguntas mal), por lo que la estadística nos avala para contestarla.

En este caso, la respuesta correcta es la A, el riesgo de afectación de los hijos en la herencia dominante ligada al cromosoma X es mayor cuando se hereda a través de la madre.

EL PESO DE “TODAS LAS OPCIONES SON CORRECTAS”

Ejemplo | Pregunta 52

52. ¿Cuál es la técnica o instrumento indicado para recolectar los datos de las investigaciones descriptivas?:

- A) La observación.
- B) La entrevista.
- C) El cuestionario.
- D) Todas son correctas.

En esta pregunta, nos encontramos con la frecuente opción de respuesta de “todas son correctas”. La probabilidad nos dice que esta opción es la que más frecuentemente será correcta en este tipo de preguntas. Eso no quiere significar que se cumpla en el 100% de los casos, ya que, por ejemplo, en nuestros simulacros, también intentamos “incumplir” estas reglas para hacer dudar siempre de la pregunta y no dar por hecho que siempre se aplicará esta técnica, aunque sí que es cierto que en los exámenes de oposiciones se cumple en mayor porcentaje que en un libro de simulacros. En estos casos, aconsejamos, si no tenemos ninguna pista o idea de la pregunta, le demos más valor a esta opción y nos leamos detenidamente el resto de opciones para ver si podemos descartar claramente alguna como falsa, puesto que en ese caso ya descartaríamos la falsa y la de “todas las opciones son correctas”. En caso de no detectar ninguna falsa, volveremos a leer las opciones para ver si podemos encontrar dos verdaderas, o que nos suenen como verdaderas, ya que, si somos capaces de ver dos verdaderas, por descarte la tercera opción también lo será y efectivamente marcaremos la opción D con mayor seguridad.